



Банк России

Центральный банк Российской Федерации

## Простые правила безопасности детей в сети Интернет!

**Правило 1.** Внимательно относитесь к действиям ребенка в «мировой паутине», не отправляйте его в «свободное плавание» по Интернету. Старайтесь активно участвовать в общении ребенка с Интернетом, особенно на этапе освоения.

**Правило 2.** Информировать ребенка о возможностях и опасностях, которые несет в себе Интернет. Объясните, что в Интернете, как и в жизни, встречаются «хорошие» и «плохие» люди, что если он столкнулся с негативом от другого пользователя Интернета, ему нужно обязательно сообщить об этом родителям.

**Правило 3.** Выберите удобную форму контроля пребывания ребенка в Интернете. Установите на ваш компьютер необходимое ПО – решение родительского контроля и антивирус. Регулярно отслеживайте ресурсы, которые посещает ребенок.

**Правило 4.** Приучите ребенка советоваться с вами перед опубликованием какой-либо информации средствами электронной почты, чатов, регистрационных форм и профилей.

**Правило 5.** Научите ребенка ни в коем случае и ни при каких ситуациях не давать онлайн-друзьям адреса, телефоны, номер школы и класса, любимое место прогулки, время возвращения домой, место работы родителей и др. Объясните, что нужно использовать ники (прозвища) при пользовании Интернетом. Анонимность – хороший способ защиты.

**Правило 6.** Расскажите ребенку, что никогда не стоит встречаться с друзьями из Интернета без разрешения (или сопровождения) родителей. Объясните, что его виртуальный собеседник может выдавать себя за другого. Будьте в курсе сетевой жизни ребенка, интересуйтесь, кто его друзья в Интернете так же, как интересуетесь реальными друзьями.

**Правило 7.** Научите ребенка уважать других пользователей Интернета и расскажите ему, что правила хорошего поведения действуют везде - даже в виртуальном мире.

**Правило 8.** Расскажите ребенку, что не следует открывать письма электронной почты, файлы или web-страницы, полученные от людей, которые не знакомы или не внушают доверия, что не нужно нажимать на ссылки в электронных сообщениях, полученные из неизвестных источников, открывать различные вложения.

**Правило 9.** Приучите ребенка сообщать вам о любых угрозах, связанных с Интернетом. Расскажите, что он будет в большей безопасности, если сам расскажет вам о своих тревогах. Похвалите его и посоветуйте всегда обращаться к вам в подобных случаях.

**Правило 10.** Установите временные ограничения пользования компьютером и Интернетом, чтобы жизнь ребенка не перешла полностью в виртуальный мир. Подавайте личный пример ребенку. Ничто не заменит детям живого, эмоционального общения с родителями и друзьями.

